



# Budorooster



	<b>Nieuwegein</b>	<b>IJsselstein</b>
Maandag	15:45 – 16:45 Jiu Jitsu 7-9 jaar 16:45 – 17:45 Jiu Jitsu 10-12 jaar	15:45 – 16:30 Judo 5-7 jaar 16:30 – 17:30 Judo 8-11 jaar 17:30 – 18:30 Jiu Jitsu vanaf 8 jaar 18:30 – 19:30 Judo vanaf 12 jaar 19:30 – 20:30 Jiu Jitsu vanaf 16 jaar
Dinsdag	15:45 – 16:30 Judo 5-7 jaar 16:30 – 17:30 Judo 8-11 jaar  17:30 – 18:45 Wedstrijdtraining tot 11 jaar 20:00 – 21:00 Ju Jitsu vanaf 16 jaar 21:00 – 22:00 Ju Jitsu (randori training)	
Woensdag	14:15 – 15:00 Judo 4-6 jaar 15:00 – 16:00 Judo 7-9 jaar 16:00 – 17:00 Judo vanaf 10 jaar  17:30 – 18:45 Wedstrijdtraining 12+  Dependance De Evenaar 17:30 – 18:30 Karate 8-10 jaar 18:30 – 19:30 Karate 11-15 jaar 19:30 – 20:30 Karate vanaf 16 jaar	14:15 – 15:00 Judo 4-6 jaar 15:00 – 16:00 Judo 7-9 jaar 16:00 – 17:00 Judo vanaf 10 jaar 17:00 – 18:00 Jiu Jitsu vanaf 7 jaar
Donderdag	16:15 – 17:15 Jiu Jitsu 7 t/m 10 jaar 17:15 – 18:15 Jiu Jitsu 11-15 jaar  21:00 – 22:00 Ju Jitsu vanaf 16 jaar	
Vrijdag		
	15:45 – 16:30 Judo 4-5 jaar 16:30 – 17:30 Judo 6-8 jaar 17:30 – 18:30 Judo 7-9 jaar 18:30 – 19:30 Judo 10-12 jaar 20:00 – 21:00 Judo 12+	16:30 – 17:30 Karate 8-10 jaar 17:30 – 18:30 Karate 11+
Zaterdag	08:45 – 09:30 Judo 4-5 jaar 09:30 – 10:30 Judo 6-7 jaar 10:30 – 11:30 Judo 8-10 jaar	

## Nieuwegein

Comby Sport  
Kruyderlaan 31a  
3431 BM Nieuwegein  
030-6031564

Dependance Comby Sport  
De Evenaar  
Dasseweide 1  
3437 WN Nieuwegein  
030-6031564

## IJsselstein

Gymzaal "Touwlaan"  
Touwlaan 21  
IJsselstein  
030-6031564

Meer informatie bij de leraar, onze website [www.combysport.nl](http://www.combysport.nl) of via telefoonnummer 030-6031564.



**BSP**  **Holland**  
Budo Sport Promotie  
[www.bspholland.nl](http://www.bspholland.nl)

Hoofdsponsor:

