



		Judo / Jiu Jitsu	Dance Kids
Maandag			
	Nieuwegein	15:45 – 16:45 Jiu Jitsu 7-9 jaar 16:45 – 17:45 Jiu Jitsu 10-12 jaar	
	IJsselstein	15:45 – 16:30 Judo 5 - 7 jaar 16:30 – 17:30 Judo 8 –11 jaar 17:30 – 18:30 Jiu Jitsu vanaf 8 jaar 18:30 – 19:30 Judo vanaf 12 jaar 19:30 – 20:30 Jiu Jitsu vanaf 16 jaar	
Dinsdag			
	Nieuwegein	15:45 – 16:30 Judo 5-7 jaar 16:30 – 17:30 Judo 8-11 jaar 17:30 – 18:45 Wedstrijdtraining tot 11 jaar	
Woensdag			
	Nieuwegein	14:15 – 15:00 Judo 4-6 jaar 15:00 – 16:00 Judo 7-9 jaar 16:00 – 17:00 Judo vanaf 10 jaar 17:30 – 18:45 Wedstrijdtraining 12+	
	IJsselstein	14:15 – 15:00 Judo 4 - 6 jaar 15:00 – 16:00 Judo 7 - 9 jaar 16:00 – 17:00 Judo vanaf 10 jaar 17:00 – 18:00 Jiu Jitsu vanaf 7 jaar	
Donderdag			
	Nieuwegein	16:15 – 17:15 Jiu Jitsu 7 t/m 10 jaar 17:15 – 18:15 Jiu Jitsu 11-15 jaar	
Vrijdag			
	Nieuwegein	15:45 – 16:30 Judo 4 - 5 jaar 16:30 – 17:30 Judo 6 - 8 jaar 17:30 – 18:30 Judo 9 -11 jaar 20:00 – 21:00 Judo 12+	18:10 – 19:00 7 – 9 jaar 19:00 – 19:50 10 – 12 jaar
Zaterdag			
	Nieuwegein	08:45 – 09:30 Judo 4 - 5 jaar 09:30 – 10:30 Judo 6 - 7 jaar 10:30 – 11:30 Judo 8 -10 jaar	

Nieuwegein Comby Sport Kruyderlaan 31a 3431 BM Nieuwegein 030-6031564	IJsselstein Gymzaal "Touwlaan" Touwlaan IJsselstein 030-6031564
--	--

Meer informatie bij de leraar, onze website www.combysport.nl of via telefoonnummer 030-6031564.



Hoofdsponsor:

