

Elke ochtend gratis kinderopvang van 08:45 – 11:30 uur.

	Sportzaal 1	Sportzaal 2	Sportzaal 3 (1 ^e verdieping)
Maandag	09:00 – 10:00 Comby Attack 10:00 – 10:15 Buiksessie 18:00 – 19:00 Comby Attack 19:00 – 20:00 Body Pump® 20:00 – 21:00 Body Shape 21:00 – 22:00 Zumba®	18:30 – 18:55 Buiksessie 19:00 – 20:00 Body Vive®	09:15 – 10:15 Comby Fit 10:15 – 11:15 Comby Fit 19:00 – 20:00 Comby Fit 20:00 – 21:00 Comby Fit 21:00 – 22:00 Comby Fit
Dinsdag	09:15 – 10:15 Body Shape 10:15 – 11:15 Body Pump® 19:00 – 20:00 Body Step®	18:00 – 19:00 RPM®/Spinning 19:00 – 20:00 RPM®/Spinning 20:00 – 21:00 Body Attack® (vanaf 7/9)	09:15 – 10:15 Comby Fit 20:00 – 21:00 Dames Fitness
Woensdag	09:00 – 10:00 Zumba® 10:00 – 11:00 Comby Attack 19:00 – 20:00 Body Shape 20:00 – 21:00 Comby Attack 21:00 – 22:00 Zumba®	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning 19:00 – 20:00 RPM®/Spinning 20:00 – 21:00 Step & Shape (vanaf 22/9)	09:30 – 09:50 HipNThigh® 10:00 – 10:25 Buiksessie 10:30 – 11:30 Comby Fit (vanaf 8/9) 18:30 – 18:55 Buiksessie 19:00 – 19:20 HipNThigh® 20:00 – 21:00 Comby Fit 21:00 – 22:00 Comby Fit
Donderdag	09:15 – 10:15 Body Shape 10:15 – 11:15 Body Vive® 19:00 – 20:00 Body Shape 20:00 – 21:00 Body Pump®	18:30 – 18:55 Buiksessie 19:00 – 19:20 HipNThigh® 20:00 – 21:00 RPM®/Spinning	09:15 – 10:15 Comby Fit 10:15 – 11:15 Comby Fit 19:00 – 20:00 Comby Fit 20:00 – 21:00 Comby Fit
Vrijdag	09:15 – 10:15 Body Shape 10:15 – 11:15 Body Pump®	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning 18:10 – 19:00 Dance Kids 7 – 9 jaar 19:00 – 19:50 Dance Kids vanaf 10 jaar	18:30 – 19:30 G-Fitness 19:30 – 19:55 Buiksessie 20:00 – 21:00 Comby Fit
Zaterdag			09:00 – 10:00 Comby Fit 10:00 – 11:00 Comby Fit
Zondag	10:15 – 11:15 Body Shape 11:30 – 12:30 Body Pump®	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning	

Cardio Fitness

Indien u een introductie wilt voor Cardio Fitness kunt u een afspraak maken voor een begeleiding in onze Fitnesszaal of voor het meedoen in een Cardio Fitnessles (Comby Fit). Afhankelijk van uw wensen helpen u graag bij het opstellen en begeleiden van uw trainingsschema of zien wij u in één van onze lessen terug. U kunt bij de receptie terecht voor het maken van een afspraak of uw naam, telefoonnummer en emailadres achterlaten. Wij nemen dan contact met u op voor een afspraak op maat!

Kijk op www.combysport.nl voor het laatste nieuws!



Fit!vak

**2000 - 2010
passie voor Sport!**