



OPENINGSTIJDEN

maandag t/m woensdag  
donderdag en vrijdag  
zaterdag en zondag

08:30 – 22:00 uur  
08:30 – 12:30 uur en 16:00 – 22:00 uur  
08:30 – 13:00 uur

Sportzaal Beneden/Boven	Comby Fitnesszaal
<b>Maandag</b>	
18:00 – 19:00 Comby Attack 19:00 – 20:00 Body Pump® 20:00 – 21:00 Body Shape 21:00 – 22:00 Zumba	09:15 – 10:15 Comby Fit 10:15 – 11:15 Comby Fit  19:00 – 20:00 Comby Fit 20:00 – 21:00 Comby Fit 21:00 – 22:00 Comby Fit
18:30 – 18:55 Buiksessie (boven) 19:00 – 20:00 BodyVive® (boven)	
<b>Dinsdag</b> (Kinderopvang 08:45 – 11:30 uur)	
09:00 – 10:00 Body Shape 10:00 – 11:00 Body Pump®	09:15 – 10:15 Comby Fit
19:00 – 20:00 Body Step 20:00 – 21:00 Body Jam 21:00 – 22:00 Jiu Jitsu/Judo	19:00 – 20:00 RPM®/Spinning 20:00 – 21:00 Dames Fitness
<b>Woensdag</b>	
10:00 – 11:00 Comby Attack	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning
18:30 – 18:55 Buiksessie 19:00 – 20:00 Body Shape 20:00 – 21:00 Comby Attack	20:00 – 21:00 Comby Fit
<b>Donderdag</b> (Kinderopvang 08:45 – 11:30 uur)	
09:15 – 10:15 Body Shape	09:15 – 10:15 Comby Fit 10:15 – 11:15 Comby Fit
19:00 – 20:00 Body Shape 20:00 – 21:00 Body Pump®	
18:30 – 18:55 buiksessie 19:00 – 19:20 HipNTigh 19:30 – 20:30 Comby Circuit (boven)	19:00 – 20:00 Comby Fit 20:00 – 21:00 RPM®/Spinning
<b>Vrijdag</b> (Kinderopvang 08:45 – 11:30 uur)	
09:15 – 10:15 Body Shape	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning
20:00 – 21:00 Judo/Jiu Jitsu	18:30 – 19:30 G-Fitness 20:00 – 21:00 Comby Fit
<b>Zaterdag</b>	
	09:00 – 10:00 Comby Fit
<b>Zondag</b>	
10:15 – 11:15 Body Shape/ Body Pump®	09:00 – 10:00 RPM®/Spinning

**LET OP** !👉!👉!👉!👉!👉!👉!👉!👉!👉!

- Groepslessen gaan door bij een deelname van tenminste 5 deelnemers. Bij het niet doorgaan van de les wordt een alternatief aangeboden.
- De jeugdlessen starten vanaf maandag 23 augustus 2010.
- Bovenstaand rooster zijn alleen de groepslessen. Binnen de openingstijden kan je vrij trainen in de fitness. **Begeleiding op afspraak!**
- Leden met een Daluren abonnement hebben tijdens het zomerrooster op alle tijdstippen toegang.

# Prettige vakantie!